

## HORAIRES

L'hôpital de jour est ouvert du lundi  
au vendredi de 9h15 à 16h30 :

9h15-10h30 : Temps d'accueil,  
d'échange et d'entretien.

10h30-11h45 : Atelier thérapeutique

12h15-13h : Repas thérapeutique

13h45-16h30 : Atelier thérapeutique

\*Des temps de pause sont proposés tout au  
long de la journée



Clinique Ker Yonnec  
RD 70  
89 340 CHAMPIGNY



03 86 66 66 66  
03 86 66 67 56



[www.keryonnec.com](http://www.keryonnec.com)  
E-mail : [idehdj@keryonnec.com](mailto:idehdj@keryonnec.com)

Public



clinique  
**KER YONNEC**



**HOPITAL DE JOUR**

CLINIQUE KER YONNEC



**Clinique Ker Yonnec**

Champigny-sur-Yonne

## POUR QUI ?

Personnes souffrant de diverses pathologies psychiatriques ou psychiques ayant ou non été hospitalisées avant leur arrivée à l'hôpital de jour.

## POUR QUOI ?

Pour vous accompagner et vous soutenir dans l'élaboration d'un projet de soin personnalisé.

Retrouver confiance en soi et une estime de soi

Accompagner dans les projets de vie et de soins

Retrouver un rythme de vie et une dynamique

**Objectifs  
Thérapeutiques**

Mieux vivre sa maladie

Avoir une meilleure autonomie

Créer et maintenir des liens sociaux

## ATELIERS THERAPEUTIQUES



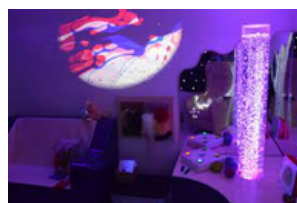
Balnéothérapie



Jardinothérapie



Groupe de Parole



Snoezelen



Culinothérapie



Yoga

Et encore :

Emotion - Affirmation de soi - Manuel - Bien être - Fitness - Mémoire - Théâtre - Chant - Musicare - Addiction - Nutrition - Sophrologie ...

## COMPOSITION DE L'EQUIPE SOIGNANTE

Une équipe pluridisciplinaire est présente pour vous accueillir et vous accompagner : infirmières- psychologue - ergothérapeute - sophrologue - art thérapeute - neuropsychologue - éducateur sportif - psychiatres - diététicienne - assistante sociale.



Clinique Ker Yonnec

Champigny-sur-Yonne